

# J-DANCE TAQMI 通信

先シーズンは北海道大学にて、ロシア事業の報告をしました。小樽におけるロシア語教育の取り組みと、日露文化交流を通しロシア語および日本語スピーカー増加につなげる活動を紹介。



小樽商科大学とT・T・T・ABROAD ACADEMYが連携して実施したナホトカ姉妹都市交流の企画や、「ロシアとの交流による小樽の活性化」チームの成果を発表しました。

J・DANCE STAQMI 花園スタジオで開催した日本語会話レッスンの映像も観ていただき、意見交換も充実しました。全国だけではなくロシアやサハ共和国から教授も来日し、今後の日露交流事業の提案を受けました。



4月も「匠美メソッドしなやかボディ」のWEBレッスンを配信します。暗いニュースばかりだと精神的に良くないので、皆さんと一緒に楽しくレッスンをしていきたいと思えます。これまでロシア・イギリス・日本で指導してきたエクササイズを紹介しました。



家にいる時間が長くなると、知らず知らずのうちに運動不足となり、免疫力が低下してしまうので、この機会にエクササイズを習慣としてみて下さいね。先月はロシア事業でユジノサハリンスクに渡る予定で、ビザも取得し準備していました。しかし直前で渡航制限がかかってしまい、ロシアに行けなくなっていました。コロナウイルスの影響で、急遽予定が変更となり残念です。

今シーズンから「ロシア文化フェスティバル in 小樽」を開催の予定で、様々なプログラムを考えていましたが、延期せざるをえなくなりました。皆様の健康を心からお祈りしています。

## 高橋匠美 プロフィール



J-DANCE ~ TAQMI ~ 主宰  
T・T・T・ABROAD ACADEMY 代表

【公式サイト】  
<http://www.j-dance-taqmi.info/>

【オフィシャルブログ】  
<http://taqmi.blog.fc2.com/>

【WEB レッスン】  
 匠美メソッドしなやかボディ