

J-DANCE TAQMI 通信



これからは表現することが好きで、特技がある時代になっていくので、優雅な立ち振る舞いや舞台度胸を身につけたい方はこの機会

来月は J-DANCE & TAQMI ウィングベイスクールが開校する予定です。今後は3歳から学べるリズム & ステップと小学生からのロシアバレエクラスは、小樽築港のソプラテイクでも受講できるようにあります。



秋風が肌寒いこの頃になってきましたが、今シーズンもさらにパワフルに活動していきたいと思えます。食欲の秋も本番に入り、毎日ぶどうや柿と焼き芋に梨など糖分が多いものばかり食べていますが、エネルギッシュに燃燒させていきますよ！

にチャレンジしてほしいと思えます。

J-DANCE & TAQMI ウィングベイスクール

- ・リズム&ステップ
木曜 16:15 3歳~7歳
 - ・ロシアバレエ木曜
木曜 17:15 小・中学生
- ご予約 0134-21-7100

秋の交流イベントをご紹介します。皆さんと一緒に楽しみましょう！

J-DANCE & TAQMI'S ハロウィンパーティー

「バレエ披露&ロシア人気アニメの紹介」
ソ連時代から愛されているキャラクターで、ロシア人なら誰でも知っている《チエブラーシカ》の読み聞かせプロジェクト第一弾！
パフォーマンスやお食事だけでなく、サンクトペテルブルグのウオッカ試飲もあり、ロシア語フレーズ集も配布します。10月25日18時半より。

Trick or Treat!

ЧЕБРАШКА

J-DANCE TAQMI

「ハロウィンパーティー」

★バレエ披露&ロシア人気アニメの紹介★

チエブラーシカの読み聞かせや名曲に合わせてダンスパフォーマンス
ダンスクラスがロシア歌曲などの外国曲を披露

ロシア語フレーズ集配布
サンクトペテルブルグのウオッカ試飲
たこ焼きづくりや子供たちのおやつタイムもあるよ！

10月25日(金) 18時半

2000円
2名以上お申込

10月23日

J-DANCE-TAQMI~
小樽市花園2-4-6
安心堂ビル2F

お問い合わせ 高橋匠美 060 5297 8838

そして今月から道新文化センターの講座「匠美のバレエストレッチ」が J-DANCE & TAQMI & 花園ス

タジオにてスタート！「白鳥の湖」にのせてインナーマッスルを目覚めさせていきます。チャイコフスキーのドラマティックなメロディーに合わせ、つま先から指先までしなやかに動かしていきます！いつからでも始められますので、腰痛でお悩みや体がカチコチという方は匠美メソッドの効果も体感してみてください。これからは寒くなりカロリーが高いものを食べる機会も増え、自然と運動量も減っていくがちです。この機会に代謝アップしたいという方は、是非レッスンにご参加いただき、健康でさらに笑顔になっていただきたいです。



高橋匠美 プロフィール



J-DANCE & TAQMI'S 主宰
T.T.ABROAD ACADEMY 代表

【オフィシャルブログ】

TAQMIの和風風情あふれる世界
<http://taqmi.blog.fc2.com>

【お問い合わせ】

0800-8297-8838